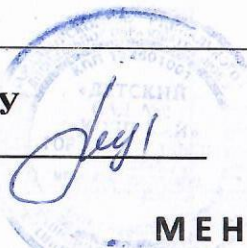


Утверждаю
Заведующий МБДОУ
ДС №2 «Кояшкай»



М Е Н Ю
на 21 января 2026 года
дошкольники

Завтрак		
1	Суп молочный вермишелевый с маслом	200
2	Кофе напиток с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом, сыром	40/5/5
Второй завтрак		
1	Сок	100
Обед		
1	Салат из свеклы	60
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
3	Котлета из м рыбы	70
4	Перловая каша	130
4	Компот из сухофруктов	180
5	Хлеб ржаной	43
Уплотненный полдник		
1	Молоко кипяченое, печенье	100/25
2	Запеканка из творога с рисом	120
3	Кисель	200
4	Фрукты	140

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
ДС №2 «Кояшкай»



М Е Н Ю
на 21 января 2026 года
ясли

Завтрак		
1	Суп молочный вермишелевый с маслом	150
2	Кофе напиток с молоком	150
3	Хлеб пшеничный с маслом, сыром	30/4/4
Второй завтрак		
1	Сок	100
Обед		
1	Салат из свеклы	50
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150
3	Котлета из м рыбы	60
4	Перловая каша	90
5	Компот из сухофруктов	150
6	Хлеб ржаной	34
Уплотненный полдник		
1	Молоко кипяченое, печенье	100/15
2	Запеканка из творога с рисом	100
3	Кисель	150
	Фрукты	120